

2019/20 年度播道會長耆學院課程



各位親愛的會員：

秉承長者學院校訓「耆年終身學習・毅力恆心不倦」，中心鼓勵各位學員努力參與及學習不同科目，充實自己，達致「老有所為、老有所學」；未成為學員的會員，亦誠邀你們參與學院課程，發揮潛能，與時並進。長者學院課程按其性質列入不同科目類別，包括體育、藝術、語文及資訊科技。

◎ 本季各班組以**先到先得**方式報名，報名日期及安排臚列如下：

體育(報名日期：10月9日<三>起)

課程名稱	簡介 / 注意事項	上課日期 / 時間	節數	地點	導師 / 負責職員	費用 / 備註
進階乒乓球班(A)	學習進階乒乓球技巧 <u>*需具乒乓球基礎水平，並通過乒乓球測試</u>	2019年11月11日; 12月9、23日; 2020年1月6日; 2月10、24日; 3月9、23日 下午3:00-5:00	8	體育館	會員義工 張希宗先生/ 黃姑娘	\$32
進階乒乓球班(B)		2019年11月18日; 12月16、30日; 2020年1月13日; 2月17日; 3月2、16、30日 下午3:00-5:00	8	體育館	會員義工 周錦昌先生/ 黃姑娘	\$32
基礎乒乓球班(C)	學習基本乒乓球技巧	2019年11月11日; 12月9、23日; 2020年1月6日; 2月10、24日; 3月9、23日 下午3:00-5:00	8	體育館	會員義工 周錦昌先生/ 黃姑娘	\$32
基礎乒乓球班(D)		2019年11月18日; 12月16、30日; 2020年1月13日; 2月17日; 3月2、16、30日 下午3:00-5:00	8	體育館	會員義工 葉鑒勳先生/ 黃姑娘	\$32

初級普拉提體驗工作坊

日期：2019年12月10日至24日(逢星期二)(共3堂)

時間：上午12:00-下午2:00 地點：荔枝角公園體育館舞蹈室

內容：透過普拉提動作，改善姿勢，修長身型，改善痛症及減壓

參加資格：中心會員 報名日期及方法：10月28日(一)起請到中心接待處報名

導師：蕭蘋女士(國際高等普拉提教育機構-北極星普拉提(polestar pilates)，並有多年任教普拉提經驗)

負責職員：布姑娘 費用：\$50

備註：1)最少15人才開班。2)此為一次性工作坊，並非長期持續性班組。

3)本課程屬於長者學院課程，計入學院學分之內。4)請帶備地蓆，毛巾和水



語文(即日起報名)

課程名稱	簡介／注意事項	上課日期／時間	節數	地點	導師／負責職員	費用／備註
古典詩詞習字班	硬筆寫字練習，講解古代詩、詞作品、聖經金句意思及寫法	10月4日至11月22日(五) 上午 9:00-10:00	8	活動室	會員義工 陳惠雯女士/ 黃先生	\$33

走趯？

井？

邨？

粵語可以寫

日期：2019年10月16日至11月6日(逢星期三)(共4堂)

時間：上午 11:15-12:15 地點：中心活動室

內容：教授粵語源流及常用口語的本字

參加資格：中心會員 報名日期：即日起

報名方法：中心接待處報名 費用：\$10

負責職員/導師：布姑娘/會員義工嚴柱龍先生

長者生活英語班(共8堂)

此課程是由勞工及福利局資助

日期：2019年10月16日至12月4日(星期三)

時間：上午9時30分至11時正

地點：中心活動室 導師：簡惠詩女士

參加資格：中心會員及55歲或以上的社區人士

負責職員：布淑貞姑娘

報名方法：中心接待處報名

費用：\$40 報名日期：即日起

備註：

(1) 參加者必須達八成或以上的出席率，否則勞工及福利局可能會減少對此課程之資助；敬請合作。

(2) 如無法出席，請預先致電通知中心。



課程大綱：

- 學習閱讀及書寫個人背景資料；
- 會話練習(一)社交會話；
- 會話練習(二)邀約朋友外出遊玩；
- 會話練習(三)購物會話；
- 會話練習(四)點菜會話；
- 會話練習(五)旅遊實用對話；
- 會話練習(四)點菜會話；
- 學習閱讀及書寫興趣及生活；
- 唱遊練習-懷舊金曲及課程總結

長者基礎普通話班 (共 12 堂)

此課程是由勞工及福利局資助

日期：2019 年 12 月 9 日至 2020 年 3 月 16 日(星期一)

(班組暫停：2020 年 1 月 20、27 日；2 月 3 日)

時間：上午 11 時 30 分至下午 1 時正

地點：中心活動室 導師：陶佳小姐

參加資格：中心會員及 55 歲或以上的社區人士
(未曾報讀此課程者優先)

負責職員：布淑貞姑娘

報名方法：中心接待處報名

費用：\$40

報名日期：新生：10 月 28 日(一)起；

舊生：11 月 13 日(三)起

備註：

(1) 參加者必須達八成或以上的出席率，否則勞工及福利局可能會減少對此課程之資助；敬請合作。

(2) 如無法出席，請預先致電通知中心。

課程大綱：

- ◆ 認識聲調、輕聲；
- ◆ 認識聲母 (一)；
- ◆ 認識聲母 (二)；
- ◆ 日期和時間及認識聲母 (三)；
- ◆ 談交通、認識聲母及兒化音(四)；
- ◆ 談飲食及認識聲母(五)；
- ◆ 談旅遊及認識單韻母；
- ◆ 談旅遊及認識複韻母(一)；
- ◆ 談康樂活動及認識複韻母 (二)；
- ◆ 字音辨別(一)及認識複韻母(三)(i 開頭 1)；
- ◆ 字音辨別(二)及認識複韻母(四)(i 開頭 2)；
- ◆ 唱普通話歌及認識複韻母 (五)(u 開頭 1)

藝術 (報名日期：10 月 9 日<三>起)

課程名稱	簡介 / 注意事項	上課日期 / 時間	節數	地點	導師 / 負責職員	費用 / 備註
數碼相機基礎攝影班	1. 學習三大攝影元素：感光度(ISO)、快門及光圈。 2. 學習四大攝影曝光模式：P(程式自動)、A 或 Av(光圈先決)、S 或 Tv(快門先決)及 M(手動曝光)。 3. 學習追蹤攝影(追焦)技巧。 4. 介紹不同攝影輔助器材，以及講解如何保養及清潔相機。 備註： 須帶同至少有 3 種曝光模式(P、A、S、M 其中三種)可供選擇的數碼相機上堂。	11 月 7、14、21、28 日及 12 月 5、12、19 日(四) 上午 11:00-下午 12:30	7	小組室	義務導師 葉利龍先生、 會員 義務助教 鍾卓彬先生/ 李姑娘	\$30