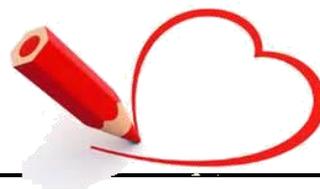


活動推介



「耆幻藝行」計劃 - 「開心之旅」小組

日期：2019年11月8日至12月27日(五) (8節)

時間：上午 11:00-下午 12:30 報名日期：即日起

地點：中心活動室 費用：免費

內容：- 情緒評估

- 經評估為合適者可參與音樂、舞動、繪畫等活動，抒發情感，轉換好心情

參加對象：有情緒困擾之會員、60歲或以上護老者會員、社區長者

報名方法：中心接待處登記評估時間 (評估約45分鐘)

評估日期及時間：10月17日(四)、10月18日(五)、10月23日(三)、
10月24日(四) 下午 2:00-5:00

負責職員：張姑娘

合辦機構：香港大學行為健康教研中心

鳴謝：「耆幻藝行」計劃由凱瑟克基金贊助

賀年「福」字珠飾會員班

日期：2019年12月5日和12月12日 (四)

時間：上午 11:00 至 12:30 地點：中心活動室(一)

內容：由導師及義工教授，利用珠飾製作賀年「福」字掛飾

參加資格：中心會員

報名日期及方法：2019年10月28日親臨中心報名

費用：25元

負責職員：布姑娘、黃姑娘

導師：劉美娟(中心會員義工) 及 5位義務助理導師

血糖測試

日期：2019年10月30日(星期三)

時間：上午 9:30-11:00

地點：小組室

活動內容：健康簡介及免費血糖測試

合辦機構：美國雅培製藥有限公司

負責職員：姚姑娘

參加資格：中心會員及護老者

費用：免費

活動備註：請勿於測試前3小時內進食，以獲得較準確血糖測試結果

送贈 2020 月曆

基督教播道會奇恩堂送贈本中心獲中國 2020 年月曆予中心會員。會員於 2019 年 11 月 22 日(五)起可憑會員證到接待處登記索取。

備註：每個家庭(夫婦會員)為一個單位，可取一本。

鳴謝：中國基督教播道會奇恩堂

* 先到先得，送完即止 *

季節性流感/肺炎球菌疫苗注射

日期及時間：10月29日(二) 上午9:00至下午12:30

參加資格及收費：

資格		季節性流感疫苗	
		「三價」	「四價」
中心會員 及 護老者會員	50歲或以上*	免費	
	50歲以下	\$80	\$100
非會員	50歲或以上*	\$10	
	50歲以下	\$90	\$110

「三價」、「四價」流感疫苗知多點

「三價」 流感疫苗	「四價」 流感疫苗
<ol style="list-style-type: none"> 1. 推出年期較長 2. 預期可預防大多數流感個案 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 推出年期較短 2. 除預期可預防大多數流感個案，亦可能提供對抗乙型流感的額外保護
兩款疫苗均獲建議在本港使用	

哪些人適合接種肺炎球菌疫苗：

資格		肺炎球菌疫苗
中心會員及 護老者會員	65歲或以上*	免費
	65歲以下	\$200
非會員	65歲或以上	\$10
	65歲以下	\$210

以下任何一類人士：

1. 65歲或以上而從未接種此疫苗的長者
2. 曾在65歲前接種一次，但至今已超過5年的人士
3. 長期病患者而從未接種此疫苗的人士

* 疫苗注射受衛生署資助，受資助人士有機會收到衛生署職員電話聯絡以確實曾接受注射。

地點：中心活動室 參加資格：會員及其一位親友；護老者會員及其照顧之長者

報名方法：中心報名，先到先得

報名日期：8月21日(三)起

截止報名日期：10月25日(五)

合辦機構：香港傳染病預防動力

負責職員：李姑娘/姚姑娘

備註：

- 1) 報名及注射當天，請攜帶會員証及身分證，並按門票的輪候時間準時出席，逾時不候
- 2) 請於10月25日(五)前交回參加者同意書到接待處
- 3) 曾接受肺炎疫苗資助的65歲或以上長者，亦需支付\$200(政府只資助一次)

