

認知障礙症預防及支援服務 (服務統籌：賴姑娘)



中心致力推廣認知障礙症教育及支援服務，讓社區及長者更認識及預防認知障礙症，並提供適切服務。歡迎大家踴躍參加以下活動，費用全免。

「健體動腦齊實踐」獎勵計劃

鼓勵長者建立及維持恆常兼有規律的「綜合認知活動及運動」的生活習慣，以延緩或保持長者的認知能力，**預防患上認知障礙症**，計劃內容：

- ◇ 每星期參與 3 次健體及動腦的活動，例如運動、興趣活動等 (不限中心舉行的活動)
- ◇ 完成目標者(連續 12 個月按以上原則參與中心或其他團體主辦之活動)，將獲頒贈證書及紀念品
- ◇ 參加者須接受 認知評估，並可選擇同時參與定期舉行的腦動樂小聚

參加資格：輕度認知障礙患者、會員及認知能力正常之會員(輕度認知障礙患者優先)

報名日期：即日起 (請向歐姑娘查詢)

腦動樂小聚

日期：10 月 8 日至 12 月 24 日(二)

時間：A 組:下午 2:00-3:30 或 B 組:下午 3:30-5:00

地點：活動室

內容：提供多款刺激認知功能的遊戲，促進認知健康

對象：中心會員 (須參與「健體動腦齊實踐」獎勵計劃)

報名日期：即日起 (請向歐姑娘查詢)



認知評估服務

日期/時間：個別預約

地點：中心

內容：進行約 40 分鐘認知評估

對象：中心會員、護老者

費用：全免

報名日期：即日起接待處預約

「愛·永恆」-認知障礙症照顧法小組

日期：11 月 5、12、19 及 26 日(二)

時間：上午 10:30-中午 12:00

地點：活動室 / 小組室

內容：交流經驗、介紹照顧患者方法及資源

對象：認知障礙症患者的照顧者

報名日期：即日起(請向黃先生查詢)

「腦友記」服務推廣站 (10-11 月)

日期：10 月 24 日、11 月 29 日

時間：上午 9:30-11:30

地點：萬事達廣場附近橋底

內容：認知障礙症展覽；簡短記憶測試

對象：中心會員、護老者和社區人士

報名日期：即場報名參加
(請向歐姑娘查詢)

樂齡開心組

日期：10 月 14、21 日、11 月 4、11、18 日及 12 月 2、9、16、23 日(一)

時間：下午 1:30-2:30

地點：活動室

內容：懷緬、感官、社交及音樂等認知活動

對象：中度認知障礙症之中心會員或護老者照顧之長者(需經認知評估)

報名日期：即日起(請向黃先生查詢)

腦友記小組

日期：10月14、21日、11月4、11、18日及12月2、9、16、23日(一)
時間：下午1:30-2:30
地點：活動室
內容：懷緬、社交及記憶練習等認知活動
對象：輕、中度認知障礙症之中心會員或護老者照顧之長者
(需經職員進行簡單評估)
報名日期：即日起(請向姚姑娘查詢)

健腦小組

日期：10月14、21日、11月4、11、18日及12月2、9、16、23日(一)
時間：下午2:45-3:45
地點：活動室
內容：懷緬、社交及記憶練習等認知活動
對象：輕度認知障礙症之中心會員或護老者照顧之長者
(需經職員進行簡單評估)
報名日期：即日起(請向姚姑娘查詢)

地壺球體驗工作坊 (2019年12月)

日期：12月23日(一)
時間：下午2:30-3:30
地點：孚佑堂
內容：冬奧運動冰壺的陸上版本，進行地壺球體驗。
參加資格：中心會員及護老者(輕度認知障礙症患者及其照顧者優先)
報名日期及方法：2019年10月17日起親臨中心報名
費用：免費
導師：樂歷培訓有限公司教練
合辦機構：樂歷培訓有限公司
負責職員：布姑娘



護老者 支援服務

為了分擔護老者擔子，讓護老者可以休息或處理重要事務，中心提供：

- ✓ 暫託服務
- ✓ 護送服務
- ✓ 陪診服務

歡迎聯絡賴姑娘查詢，謝謝！



護老者 加油站

日期：10月29日、11月26日
時間：下午2:30-3:30
內容：主題活動(照顧者技巧及藝術減壓活動等)、簡單鬆馳運動/呼吸練習、護老者分享及茶點
對象：護老者
負責人：賴姑婷、歐姑娘
報名日期：即日起