

長青數碼教室直播課程（9月7日-9月11日）

疫情肆虐下，大家除了要注意個人衛生外，也不要忘記時刻都要保護自己的個人私隱，香港個人資料私隱專員公署提醒我們使用視像會議軟件（例如 ZOOM）時，需要注意以下事項：

1. 為視像課堂設置高強度的密碼，而課堂密碼及其連結應只給予中心相關職員、長者及其照顧者
2. 使用預先登記功能來控制與會者名單
3. 必須將應用程式更新到最新版本
4. 專為某類視像會議軟件而建立的帳戶登入，盡量避免使用現有的其他帳戶作登入，以減低個人資料遭轉移或外洩的風險
5. 開啟電腦桌面或視像分享前，留意畫面上會否有個人資料可被意外地拍攝
6. 確保所有設備均安裝最新的安全修補程式和防毒軟件，並受到防火牆的保護
7. 確保網絡連接安全可靠（例如切勿使用公共 Wi-Fi，並對 Wi-Fi 網絡設置加以加密）

9月7日（星期一）

課程名稱	時間	導師	學員名額	課程簡介
相機曝光模式 如何選 ZOOM	下午 12:00-2:00	梁耀輝先生 (資深電腦導師)	7 位	- 介紹光圈先決 / 快門先決 / 全手動 A/S/M 模式的設定及分別 - 在不同場景下，如何選擇那種模式較合適 ☆ 建議學員有全手動 M 模式相機 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才可以報讀
Google Drive 基礎 應用手機篇 ZOOM	下午 3:00-5:00	梁耀輝先生 (資深電腦導師)	7 位	學習使用手機版 Google Drive 雲端系統，下載相關應用程式，上載、下載、刪除文件，新增資料夾來進行檔案管理等 ☆ 學員需有 G-mail 電郵及記得密碼 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才可以報讀

9月8日（星期二）

課程名稱	時間	導師	學員名額	課程簡介
ZOOM 手機版實習篇	上午 9:30-11:30	楊學斌先生 (資深電腦導師)	6 位	· ZOOM 視像會議操作簡易，同時這也是透過「長青線上直播課程」上課的必要工具 · 導師會透過 WhatsApp 群組教導安裝方法、如何進入會議，並實習如何發放訊息以及相關設置等 ☆ 此課程為必修的基礎課程，學員必須了解 ZOOM 的使用方法，才合資格報讀其他類別的線上直播課程
ZOOM 線上學習系列 - 雲端記事好	下午 12:00-2:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)	10 位	· 迅速記錄當下所思所想，並與親朋好友分享 · 您隨時可以輸入語音備忘錄，讓系統自動將語音轉譯成文字、也可以將海報、收據或文件拍照存檔，整理得井然有序 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才可以報讀
ZOOM 線上學習系列 - 智能手機美圖 App 應用	下午 3:00-5:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)	10 位	· 智能手機拍攝相片為我們帶來不少便利、而進一步透過編輯及製作、將能為生活添上樂趣。課程內容學習手機拍攝及編輯相片程式 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才能報讀

9月9日（星期三）

課程名稱	時間	導師	學員名額	課程簡介
樂齡資訊長青學 ZOOM	下午 3:00-5:00	「樂齡 IT 易學站」職員	100 位 (本星期已報讀其他課程者，亦可同時報讀此課程)	· 學習兩大資訊網站 - 長青網及樂齡 IT 易學站的使用方法，學習如何瀏覽情報、註冊、留言、分享及學習 · 讓您於疫情中，亦能在家中作樂，獲取不同的健康、社區活動的資訊，亦能賺分數，換禮物 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才能報讀

9月10日（星期四）

課程名稱	時間	導師	學員名額	課程簡介
ZOOM 線上學習系列 - 手機直播電腦線上看	上午 9:30-11:30	楊學斌先生 (資深電腦導師)	10 位	- 學習手機上的直播及影視點播網站 - 欣賞各地的電視台直播及點播影片 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才可以報讀
ZOOM 線上學習系列 - 微信支付 HK	下午 12:00-2:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)	10 位	微信是中港兩地常使用的聊天工具：認識微信新增好友、文字訊息、群組視訊聊天、即時位置分享、語音輸入等功能 ☆ 適合已申請微信帳戶的學員報讀 ☆ 網上個人資料及付款安全需知 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才能報讀
ZOOM 線上學習系列 - 淘寶手機使用篇	下午 3:00-5:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)	10 位	- 學習使用淘寶手機應用程式，令您日後能隨時隨地選購心愛貨品 - 帳號申請、介面設定、搜尋心愛物品 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才能報讀

9月11日（星期五）

課程名稱	時間	導師	學員名額	課程簡介
Google Drive Windows 篇 ZOOM	下午 12:00-2:00	梁耀輝先生 (資深電腦導師)	7 位	學習使用手機版 Google Drive 雲端系統，下載相關應用程式，上載、下載、刪除文件，新增資料夾來進行檔案管理等 ☆ 學員需有 G-mail 電郵及記得密碼 ☆ 懂 Windows 10 基本操作，運用 Google Chrome 瀏覽器 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才能報讀
手機攝影基礎篇 ZOOM	下午 3:00-5:00	梁耀輝先生 (資深電腦導師)	7 位	- 前 / 後鏡頭轉換、長闊比例設定及其優點與缺點、儲存位置設定 - 對焦方法及對焦鎖運用、曝光補償運用 ☆ 學員必須曾經報讀 ZOOM 手機版實習篇，並懂得使用 ZOOM，並學會進入會議，發言等功能才能報讀