



(原名為「耆康會飛躍天地 長者電腦學習中心」)

印刷日期：2021年5月

印刷量：1500份

特別鳴謝新鴻基地產發展有限公司多年來全力推動全港長者持續學習，贊助本會推動長者學習資訊科技，達致數碼共融。

請支持環保，如不欲收到本中心之課程資料，請致電2110-5650取消。

中心最新動態：

把握學習時機

第四波疫情發展至今，總算緩和下來。食肆放寬堂食，學校恢復上課。在遵循防疫措施下，大家的生活又有了喘息的空間。

故此，我們根據收集回來的課程意見表，陸續開辦學員們都喜歡的課程，包括雲端硬盤應用、Android 手機攝影、網購、Photoshop、手機支付、會聲會影、WhatsApp應用等等。

期望大家在疫情下都把握學習時機！

課程單張新安排

為了響應環保，回應時代轉變，由2021年8月開始，長青數碼教室課程單張將取消過往的郵寄方式，轉以 WhatsApp及 Facebook 電子版為主要發佈媒介。實體單張則需要親身前往中心索取。

此外，我們亦會把單張發佈在Facebook群組-「耆康會飛躍天地長者電腦學習中心」與及長青網 (www.e123.hk)，以便學員查閱。

如同學希望定期收取電子版單張，請致電21105650向職員查詢安排。



【溫馨提示】凡提前報名留位的學員，如欲取消留位，請謹記於開課前 **3個工作日**致電通知中心職員再作處理，以讓其他學員有機會報讀。如確認報名後，無故退出課程達兩次者，本中心將保留下次報名的機會！

報名新安排：

收費課程：學員收到單張後可即時致電報名！並擁有優先報讀免費班的權利。由於名額有限，滿額即止。

免費課程：5月25日（星期二）

報名時間：早上10點正



查詢及報名熱線：

2110-5650

電郵：aacinfo@sage.org.hk



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society for the Aged

地址：觀塘鴻圖道21號訊科中心9樓A室
Facebook專頁：www.facebook.com/sageaac

辦公時間：星期一至五 上午9時至下午5時30分；星期六 上午9時至中午12時；星期日及公眾假期休息。

推介課程



AI人工智能及 Google 語音助理

智能手機除了能夠攝影、打電話、通訊、付款外，只要您的一聲令下，更有語音助理協助您處理手機上的大小事，例如打電話、找路線、天氣、搜尋資料等。
齊來報讀「AI人工智能及Google語音助理」，來喚醒您的人工智能語音助理！



日常消費 QR 碼

QR碼用途多多，可以使用它付款、過數、填表格、認證資料、賺取積分獎賞等...現在連到超級市場、快餐店、搭地鐵，也能使用QR碼了！
「日常消費QR碼」課程，選取了數個大家在日常生活都能方便使用的應用程式，讓大家在超市大賺積分、乘車付款都方方便便！



海外網購Amazon初階

有時覺得，國內網購的貨品質素不似預期，再加上疫情持續，不能到世界各地購物，那不如在家中進行國際網購吧！Amazon是海外大型的網購網站，售賣產品多元化，並提供一條龍直送服務，也有中文化介面，大家不妨學習使用！



Android手機攝影 專業模式

很多學員都熱愛使用Android手機進行拍攝，理由很簡單，因為容易使用！除此之外，有些Android手機擁有專業模式功能，只要掌握當中的功能，例如白平衡、ISO等...用手機也能夠拍攝出豐富精緻的作品！



充電 小貼士

於中心上手機及平板電腦課程時，帶備USB充電線，一邊上課一邊充電，唔駛再驚冇晒電！



長青網
eElderly
www.e123.hk

掃一掃，
進入長青網！

我想同多的人分享生活點滴！
我想知道多啲認知障礙服務？
我想知道更多長者優惠！
我想知道多啲健康資訊！
我想識多啲朋友！
我想找老人院？

香港長者老人院協會
The Hong Kong Elderly Club Association
www.hkeac.org.hk



即刻上Google Play/App Store下載「e123」APP



Available on the
App Store

GET IT ON
Google play

課程顏色分類，更易找到您需要



Android 及 iOS 課程

Android 課程

iOS 課程

數碼攝影課程

電腦課程

免費課程



智能系統主題班



- * 學員需自備蘋果 (Apple) 智能手機(iPhone)或平板電腦(iPad)
- * 學員需自備Android(例如三星、小米、LG等)智能手機或平板電腦
- * 學員可自備Android(例如三星、小米、LG等)及蘋果 (Apple) 智能手機或平板電腦

課程名稱	日期	時間	導師	堂數	學費	課程簡介
 熱門課程 手機付款大不同 - 微信支付 HK 與支付寶 HK	1/6-29/6 (逢星期二)	下午 12:00-2:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)	5	\$325	- 簡介手機付款的概念 - 介紹 Android 與 iPhone 手機上不同種類的手機付款應用程式 - 學習電子錢包付寶 HK 應用與微信支付 HK 應用 - 門店現金充值、門店付款購物及 P2P 轉賬等 ☆網上個人資料及付款安全需知
OTG 及 ES 檔案瀏覽器 	1/6-29/6 (逢星期二)	下午 3:00-5:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)	5	\$325	- OTG USB 及 ES 瀏覽器的操作方法，使用介紹 - 學懂輕鬆快速從手機或電腦中存取檔案 - 認識手機檔案，進行資料夾分類 - 搜尋檔案、手機儲存空間整理、建立資源回收筒等 ☆學員須自備 Android 智能手機或平板電腦
 新 AI 人工智能與 Google 語音助理	7/6-28/6 (逢星期一)	下午 12:00-2:00	陳義勝先生 (資深電腦導師)	3	\$200	- AI 人工智能初探 - 認識 Google Assistant 各項功能 - Google Assistant 與 Google 語音助理使生活更便利 ☆學員須自備 Android 智能手機或平板電腦 ☆ 14/6 端午節假期

課程名稱	日期	時間	導師	堂數	學費	課程簡介
 Meitu 以人物為主初階	9/6-30/6 (逢星期三)	上午 9:30-11:30	岑潔玲女士 (資深電腦導師)	4	\$260	- 使用 Meitu 美圖秀秀，進行以人物為主的自拍、形象編輯課程 - 學習拼圖 - 拼接模式打造屬於你的個性照片牆 - 運用超炫魔法特效，讓您的照片更加生動有趣 ☆學員須自備 Android 智能手機或平板電腦
 淘寶手機購物初階	12/6-3/7 (逢星期六)	上午 9:30-11:30	楊學斌先生 (資深電腦導師)	4	\$260	- 簡介網上購物網站「淘寶網」 - 網站基本介面介紹，功能體驗 - 如何登記網站 ☆網上個人資料及付款安全需知
 Signal 功能使用您要識	23/6-30/6 (逢星期三)	下午 3:00-5:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)	2	\$130	- Signal 是近期興起的即時通訊軟體，特點是私隱度高，能通過手機網絡發送語音、圖片、視頻和文字 - 學習 Signal 的基本操作及介面，包括：視像通話、GIF 動畫檔傳送 ☆使用 iPhone 的學員也可報讀，需留意部分介面操作與筆記有不同
WeChat 使用實戰篇	5/7-26/7 (逢星期一)	上午 9:30-11:30	楊學斌先生 (資深電腦導師)	4	\$260	- 全面教授 WeChat 的操作技巧，由最基本到最深入 - 認識介面，如何發送訊息、儲存相片、建立群組 - 電腦版 WeChat 實習應用
 日常消費 QR 碼	5/7-26/7 (逢星期一)	下午 12:00-2:00	陳啟智先生 (資深電腦導師)	4	\$260	- QR 碼用途多多，能夠助你日常生活付款，賺取積分、申請服務、填表格等 - 學習超市最常用的應用程式 - 易賞錢，開戶及使用技巧，讓您能用會員價購買日用品 - 認識支付寶的新功能 - 【乘車碼】的使用方法等 ☆學員須自備 Android 智能手機或平板電腦
 WhatsApp 應用實戰篇	6/7-27/7 (逢星期二)	上午 11:45-1:45	楊學斌先生 (資深電腦導師)	4	\$260	- 認識介面，如何發送訊息、儲存相片、建立群組 - 教授 WhatsApp 備份方法，並在新裝置恢復原來的資料及進階設定
Meitu 以人物為主進階 	7/7-28/7 (逢星期三)	上午 9:30-11:30	岑潔玲女士 (資深電腦導師)	4	\$260	- 發掘 Meitu 美圖秀秀更多的功能，把照片內的自己美容，例如消除黑眼圈、除去皺紋、磨皮美白 - 臉部微調，重塑鼻翼、鼻尖、下巴、嘴唇高度等 - 將照片中的自己【整型】，例如瘦脸瘦身、放大眼睛、修長美腿等 ☆歡迎曾報讀初階的學員
淘寶手機購物進階	10/7-31/7 (逢星期六)	上午 9:30-11:30	楊學斌先生 (資深電腦導師)	4	\$260	- 進一步認識網上購物網站「淘寶網」 - 搜索及購買心水商品 - 以點數咭付款及認識各種付款方法 ☆歡迎曾報讀初階及對淘寶有初步認識的學員 ☆網上個人資料及付款安全需知



數碼相機及攝影課程



課程具有趣味性，適合老人家

*學員課後心聲

課程名稱	日期	時間	導師	堂數	學費	課程簡介
 熱門課程 Fast Stone Image Viewer 相片觀看及編輯進階	4/6-25/6 (逢星期五)	上午 9:30-11:30	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	4	\$260	- 在相片中加文字 / 簽名、創意效果 - 相片編輯、區域模糊、加藝術邊框 - 相片修復 ☆ 學員須懂 Windows10 操作及如何將相片匯入電腦 ☆ 學員須自備 SD 卡、讀卡器、USB 線 ☆ 歡迎曾報讀初階班的同學
 Android 手機攝影專業模式班	4/6-25/6 (逢星期五)	下午 12:00-2:00	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	4	\$260	- ISO 值的認識、數值的改變對曝光的影響 - 快門值的認識、快門速度如何影響曝光及鎖定動作 - 曝光補償運用、白平衡的認識 - 手動對焦運用 ☆ 學員須自備有專業模式及可手動調校快門值的手機
 熱門課程 相機攝影中班 - 人像篇	4/6-25/6 (逢星期五)	下午 3:00-5:00	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	4	\$260	- 人像攝影介紹 (正光 / 側光 / 背光分別)、測光技巧、曝光補償運用 - 構圖的認識、人像與風景比例、模特兒姿態介紹 ☆ 學員須對數碼相機有基本認識 ☆ 學員須自備有手動模式相機
Google Drive 雲端硬碟運用 - 手機篇 	7/6-28/6 (逢星期一)	下午 3:00-5:00	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	3	\$200	- 上載相片及檔案到 Google 雲端 - 管理相片及檔案 - 運用連結分享相片給朋友 - 下載 Google 雲端硬碟相片及檔案 ☆ 14/6 端午節假期
Google Drive 雲端硬碟運用 - 電腦篇 	5/7-26/7 (逢星期一)	下午 3:00-5:00	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	4	\$260	- 註冊 Google 帳戶、上載相片及檔案到 Google 雲端 - 管理檔案及資料夾、清空垃圾桶 - 下載 Google 雲端硬碟相片及檔案 - 運用連結分享相片給朋友 - 電腦 / 手機檔案互傳 ☆ 學員須自備 SD 卡、讀卡器、手機線
 相機攝影高班 - 宴會及慶祝活動攝影	9/7-30/7 (逢星期五)	上午 9:30-11:30	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	4	\$260	- 介紹活動拍攝技巧、焦距選擇、白平衡設定 - 場地佈置拍攝、Snapshot、集體合照、景深控制、閃燈設定 ☆ 學員須熟悉數碼相機操作 ☆ 學員須自備可手動調校光圈及快門的數碼相機
 Android 手機攝影中班 - 慶祝活動攝影	9/7-30/7 (逢星期五)	下午 12:00-2:00	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	4	\$260	- 場地佈置拍攝、拍攝接待處 / 嘉賓進場 / 觀眾席 / 司儀 / 頒獎實況 - 慶祝活動人像拍攝技巧、變焦運用 - 人像與風景比例、大合照技巧 ☆ 學員須對 Android 攝影有基本認識
相機攝影中班 - ND 減光濾鏡運用 	9/7-16/7 (逢星期五)	下午 3:00-5:00	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	2	\$130	- 全灰減光濾鏡的介紹、ND 值認識、如何選購 - 濾鏡於不同場合的運用 ☆ 學員須對數碼相機有基本認識 ☆ 學員須自備腳架
 熱門課程 相機攝影中班 - GND 漸變灰濾鏡運用	23/7-30/7 (逢星期五)	下午 3:00-5:00	梁耀輝先生 (資深攝影導師)	2	\$130	- 漸變灰濾鏡的介紹、GND 值認識、如何選購 - GND 濾鏡的使用方法 ☆ 學員須對數碼相機有基本認識 ☆ 學員須自備腳架

電腦課程

課程名稱	日期	時間	導師	堂數	學費	課程簡介
 Windows10 全攻略入門班	1/6-29/6 (逢星期二)	上午 9:30-11:30	楊學斌先生 (資深電腦導師)	5	\$325	· 認識 Windows 10 介面及基本操作 · 了解 Windows 10 各項新功能 ☆中心備有 Windows 10 電腦，學員也可以自行攜帶
 會聲會影短片製作基礎實習篇	3/6-24/6 (逢星期四)	下午 2:00-4:00	徐靜瑛女士 (資深電腦導師)	4	\$260	· 複習會聲會影的基本介面及功能，在基本案例中實習 ☆歡迎曾報讀會聲會影的學員 ☆收生名額最多 17 位
 海外網購 Amazon 入門篇	7/6-28/6 (逢星期一)	上午 9:30-11:30	李敏佳先生 (資深電腦導師)	3	\$200	· Amazon 是全球最大的網際網路線上零售商之一，而且不論貨物質素和運輸方式都有質量保證 · 進行開戶，註冊、基本介面介紹、搜尋心水貨品、網購流程等等 ☆ 14/6 端午節假期
 停課不停學— Zoom	9/6-30/6 (逢星期三)	下午 12:00-2:00	劉樹森先生 (資深電腦導師)	4	\$260	· 下載、安裝 Zoom、申請及註冊 Zoom 帳戶 · 主持會議、加入會議、分享畫面、使用白板、聊天等 ☆學員需要擁有 Gmail 帳號及已知密碼、自備視像鏡頭及耳機連麥克風
會聲會影短片製作大師班	10/6-29/7 (逢星期四)	上午 9:30-11:00	徐靜瑛女士 (資深電腦導師)	7	\$345	· 影片製作軟件-會聲會影深造班 · 會聲會影的軟件的高級功能介紹 ☆收生名額最多17位 ☆適合已熟悉操作會聲會影的學員 ☆1/7 回歸紀念日假期
 製作 GIF 達人主題班 - 賀回歸動畫設計	10/6-24/6 (逢星期四)	上午 11:15-12:45	徐靜瑛女士 (資深電腦導師)	3	\$150	· 使用免費軟件 GIF Animator，製作慶祝回歸紀念的動畫 ☆課程適合對懂得 GIF Animator 的學員報讀
 自攜 Windows10 全攻略進階班	6/7-27/7 (逢星期二)	上午 9:30-11:30	楊學斌先生 (資深電腦導師)	4	\$260	· 重溫 Windows 10 介面及基本操作 · 檔案管理應用、桌面圖示與整理 ☆學員可以自備 Windows 10 電腦
GIMP 圖像處理	7/7-28/7 (逢星期三)	下午 12:00-2:00	劉樹森先生 (資深電腦導師)	4	\$260	· 使用免費軟件 GIMP 設計圖片 · 匯入圖片影像、編輯及合成影像 · 文字效果
 Photoshop 基礎班	7/7-28/7 (逢星期二)	下午 3:00-5:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)	4	\$260	· Photoshop 介面工具箱各功能認識 · 工作區與浮動、選取功能 · 相片插入文字、相片污點修復等基礎應用
 會聲會影短片研習班	8/7-29/7 (逢星期四)	上午 11:15-12:45	徐靜瑛女士 (資深電腦導師)	4	\$195	· 影片製作軟件 - 會聲會影進階延續課程 · 更深入介紹會聲會影的軟件功能 ☆歡迎曾報讀會聲會影短片製作基礎實習篇的學員 ☆收生名額最多 17 位



免費課程



免費課程報名時間：

5月25日(星期二)

早上10時正開始！

熱門類別：(以下課程每人最多可以報讀一班)

課程名稱	日期	時間	導師	堂數	課程簡介
熱門課程 相片資源管理 簡介班	2/6 (星期三)	下午 12:00-2:00	劉樹森先生 (資深電腦導師)	1	- 簡介手機相片的格式、編輯模式 - 如何在手機內加開資料夾，為資料夾改名字 - 把手機內的照片放到資料夾內
新 認識【智方便】	2/6 (星期三)	下午 3:00-5:00	楊學斌先生 (資深電腦導師)		【智方便】是由特區政府開發的個人化數碼服務平台，讓市民更方便地利用個人流動電話登入及使用網上服務，例如電費、煤氣費、稅務狀況等 - 學習下載【智方便】，進行開戶、查閱服務等
淘寶手機購物 入門班	5/6 (星期六)	上午 9:30-11:30	楊學斌先生 (資深電腦導師)		- 簡介網上購物網站「淘寶網」 - 網站基本介面介紹，功能體驗 - 如何登記網站
硬盤及文件夾圖像 Icon 製作	2/7 (星期五)	上午 11:15-12:45	徐靜瑛女士 (資深電腦導師)		- 學習從網絡上尋找圖片，再進行簡單的圖像處理，更換電腦上的文件夾及硬盤顯示 Icon，以作識別 ☆學員對電腦有基本認識操作，並懂得圖像處理

以下課程使用直播Live形式講課，學員不用親身前往中心上課，已報讀熱門課程亦可報讀：

新 Zoom 教學進階篇 Video	29/7 (星期四)	上午 11:00-11:25	☆本課程為影片直播課程，報讀學員將會收到連結，並於上課時間進入連結便能觀賞	1	- 學習手機版的 ZOOM 的進階使用方法 - 教導如何在聊天室加入文字訊息、在會議上舉手發問及閱覽會議參與者的視訊等
新 數碼相機如何選購 Video	29/7 (星期四)	下午 1:00-1:25			- 介紹坊間的數碼相機種類、功能 - 如何自行調較快門、轉換鏡頭等，以便選購合適您的相機。
新 長青網易用教學 ZOOM	29/7 (星期四)	下午 3:00-4:30	中心職員		- 學習集社區、生活及長者服務資訊於一身的網上互動平台 - 【長青網】 - 進行簡單開戶、網站提供服務、各項便利功能介紹 - 忘記密碼時的注意事項、積分換領獎賞 - 歡迎新舊會員參加

長青數碼教室地址

牛頭角中心

地址：九龍觀塘鴻圖道21號訊科中心9樓A室

>>>>>



從牛頭角B6出口向前直行，至紅綠燈位轉左入鴻圖道(不用過紅綠燈)，沿路一直前行，過了一條馬路不久便到達訊科中心。需時約10-15分鐘。



查詢及報名熱線：

2110-5650

電郵：aacinfo@sage.org.hk

地址：觀塘鴻圖道21號訊科中心9樓A室

Facebook專頁：www.facebook.com/sageaac

辦公時間：星期一至五 上午9時至下午5時30分；星期六 上午9時至中午12時；星期日及公眾假期休息。



街上賣旗時間：
上午7時至12時

義工禮品：
(1)感謝狀
(2)紀念文件夾



登記成為
街上個人義工



即日起至2021年6月30日，登記成為線上賣旗義工，透過互聯網、社交媒體及通訊軟件，宣傳耆康會賣旗日及向市民籌款。

捐款方式

轉數快 FPS ID: 8088015

繳費靈 商戶號碼: 9776

銀行轉賬 滙豐: 110-479060-292

東亞: 138-40-02737-9

劃線支票抬頭「香港耆康老人福利會」

寄北角百福道21號香港青年協會大廈11樓

支付寶香港、信用卡 (PayPal)、便利店

7-Eleven / Circle-K 捐款，詳情掃QR二維碼

完成後可掃QR二維碼於 <https://flagday.sage.org.hk/donate> 內登記，成功登記的捐款人會收到確認電郵及電子旗的下載連結

捐款支持



登記成為
線上義工



捐款滿HK\$200
送贈紀念旗紙



捐款滿HK\$300
送贈別注版感謝旗紙

「您有心」明信片套裝
(一套七款)
\$120



購買賣旗日
紀念品

「好鍾·善」懷舊布巾
及耆康鍾(兩盒)套裝
\$180



「常伴您」耆裁布藝品
一套三件 \$520 / 單購手挽袋 \$220
單購長布包 \$180

